

Kus-kus salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Kuskus 1 hrnek
- Vařící voda 1 ks
- Rajčata 2 ks
- Tofu 50 g
- Vegeta 1 lžička

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Kus-kus přesypeme do misky a zalijeme horkou vodou z rychlovarné konvice (kus-kus musí být celý ponořen), až kus-kus nabobtná, rajčata nakrájíme na měsíčky a přisypeme ke kus-kusu, tofu sýr nakrájíme na kostičky a vše zamícháme dohromady. Ochutíme dle potřeby vegetou.