

Kuřecí salát s krutony

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Kuřecí prsa 150 g
- Toastový chléb 2 ks
- Sekaná rajčata 2 ks
- Okurka salátová 100 g
- Ledový salát 100 g
- Olej 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Restování

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

1. Od toustového chleba odkrojíme kůrky, nakrájíme na kostičky a orestujeme na pánvičce do křupava.
2. Nakrájíme kuřecí maso na malé kostičky a restujeme cca 10 minut (můžeme okořenit).
3. Nakrájíme okurku, rajčata, salát a smícháme všechny ingredience dohromady.