

Kuřecí nejen letní salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Kuřecí prsa 2 ks
- Grilovací koření 1 lžička
- Olej 1 lžíce
- Okurka salátová 1 ks
- Rajčata 4 ks
- Paprika 2 ks
- Majonéza 1 balíček
- Česnek 3 stroužek

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Restování

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Kuřecí prsa nakrájíme na nudličky, okořeníme a orestujeme. Nakrájíme zeleninu (rajče, okurka, paprika). Do misky dáme majonézu, přidáme prolisovaný česnek (dle toho jak máte rádi česnek, přidat ho můžete vždycky) a nastrouháme na hrubo salátovou okurku, zamícháme, tím jsme si připravili tzatziky. Na talíř poklademe nakrájenou zeleninu, přelejeme tzatziky a poklademe masovými nudličkami.