

Kuře s okurkovým salátem a paprikou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- Kuřecí maso prsa (vařená, dušená) 2 ks
- Okurka salátová 1 ks
- Červená paprika 1 ks
- Bílý jogurt 120 ml
- Ocet 1 lžíce
- Sůl a pepř 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Okurku oloupeme a pokrájíme na kostičky. Papriku hrubě posekáme. V misce opeříme okurku, pokapeme jí octem, přidáme papriku a osolíme. Přidáme pokrájené uvařené kuře a jogurt, vše promícháme a necháme vychladit. Podáváme s čerstvým pečivem nebo samotné. Vhodné i jako předkrm podávaný na listu salátu.