

Křehounký salát ze syrového zelí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Hlávkové zelí 1 ks
- Sůl 1 ks
- Cukr 2 lžíce
- Ocet 2 lžíce
- Olej 1 lžička

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zelí nakrouhat na jemno, prosolit a v míse důkladně promnout, až zkřehne. Když by bylo soli víc, lehce propláchnout a udělat tradiční zálivku. Pro obměnu je dobré třeba kápnout sojovku anebo nadrtit salátové bylinky, nebo cokoliv, co má naše pusinka ráda.