

Kedlubnový salát s křenem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 5

- Kedlubna 500 g
- Jablka 1 ks
- Strouhaný křen 1 lžíce
- Rostlinný olej 1 lžíce
- Ocet 1 ks
- Cukr 1 ks
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 5

Postup:

Omyté a oloupané kedlubny nastrouháme na hrubším struhadle, přidáme nastrouhané jablko, křen, 2 lžíce vody a ostatní přísady. Salát promícháme a posypeme jemně strouhanými středovými kedlubnovými lístky. Hned podáváme.