

Kedlubnový salát III.

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Kedlubna 1 ks
- Jogurt 1 ks
- Máta 1 ks
- Petrželka 1 ks
- Pažitka 1 ks
- Citronová šťáva (citronka) 1 ks
- Slunečnicová semínka 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

V misce smícháme jogurt, mátu, petrželku, pažitku a citronovou šťávu. Kedlubnu nastroháme nadrobno, naservírujeme na talíř, zakapeme dresinkem a posypeme nasucho opraženými slunečnicovými semínky.