

Jogurtový salát z paprik

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Paprika 500 g
- Rostlinný olej 25 ml
- Bílý jogurt 100 g
- Česnek 5 stroužek
- Petrželová nať 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Papriky upečeme, oloupeme a nakrájíme do misky. Osolíme, potřeme olejem a polijeme našlehaným jogurtem se špetkou soli, prolisovaným česnekem a nadrobno nakrájenou petrželí.