

Jogurtová "tatarka"

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Bílý jogurt 150 g
- Hořčice 1 ks
- Sůl 1 ks
- Pepř celý 1 ks
- Cukr - hnědý 1 špetka
- Nakládané okurky 1 ks
- Lák z okurek 1 ks

Doba přípravy: 5 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Okurku nastrouháme na jemném struhadle a vmícháme ji do jogurtu. Poté přidáme všechny ostatní ingredience a promícháme.