

Jednoduše dobrý salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Ledový salát 0.5 ks
- Rajčata 4 ks
- Okurka 1 ks
- Nakládaná kukuřice 1 ks
- **Dressing**
- Bílý jogurt 1 kelímek
- Hořčice plnotučná 1 lžička

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Salát, rajčata a okurku nakrájíme na kostky, přisypeme kukuřici a promícháme.

Do jogurtu přidáme vrchovatou čajovou lžičku hořčice a opět důkladně promícháme. Poté přidáme dressing do salátu, smícháme a můžeme (ale samozřejmě nemusíme) nechat odležet v ledničce.