

Jednoduchý zeleninový salát s nivou a cottagem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Sýr Cottage 1 ks
- Okurka 1 ks
- Rajčata 4 ks
- Sýr Niva 150 ks
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Okurku a rajčata nakrájíme na malé kousky, do toho nadrobíme nivu, přidáme cottage a vše promícháme. Podle chuti přisolíme. Dobrý je vychlazený z ledničky. Poměr ingrediencí si každý může upravit podle chuti.