Jednoduchý salát z čínského zelí

Kategorie: Zdravá strava

Autor: sarysek

Suroviny

Porce: 1

- Čínské zelí 1 ks
- Bílý jogurt 1 kelímek
- Rajčata 2 ks
- Sůl 1 špetka
- Kari 1 lžička
- Ocet 1 lžička
- Olej 1 lžička

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Zelí a rajčata nakrájíme na menší kostky. Do jiné misky si dáme jogurt a smícháme s cca 1/2 kávovou lžičkou kari, 1/2 kávovou lžičkou octa, 1 kávovou lžičkou oleje a dosolíme dle chuti.