

Jednoduchý brokolicový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Brokolice 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Jogurt 1 ks
- Ocet 1 ks
- Sůl 1 ks
- Provensálské koření 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Brokolici uvaříme ne zcela doměkka. Ještě zatepla zlehka pokapeme octem nebo citronovou šťávou a necháme vychladnout.

Pak promícháme s majolkou (jogurtem nebo kysanou smetanou, případně je zkombinujeme), ochutíme provensálským kořením a solí.

Necháme odležet.