

# Jednoduchý (nejen) rajský salát

**Kategorie:** [Zdravá strava](#)

**Autor:** sarysek



## Suroviny

**Porce:** 2

- Rajčata 300 g
- Ledový salát 180 g
- Jarní cibulka 2 ks
- Rostlinný olej 1 lžička
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks

**Doba přípravy:** 10 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 2

## Postup:

Zeleninu použijeme dobře vychlazenou, jelikož salát nebudeme nechávat proležet (ledový salát by díky soli rychle povadl a nekřupal), ale ihned podávat.

Rajčata a ledový salát pokrájíme na menší kousky, dáme do mísy, přidáme na kolečka pokrájené cibulky i s větší částí zelené natě. Rajčata v míse osolíme, opepříme, vše zakápneme olejem 1 - 1,5 lžičky, promícháme a nandáme do menších misek.

Podáváme ke grilovanému masu, k čerstvému celozrnnému pečivu, opečeným bagetkám či toustům...