Jarní salát II.

Kategorie: Zdravá strava

Autor: sarysek

Suroviny

Porce: 1

- Eidam sýr 150 g
- Okurka salátová 1 ks
- Paprika žlutá a oranžová 2 ks
- Rajčata 3 ks
- Bílý jogurt 1 kelímek
- Majonéza 1 lžíce
- Hořčice 1 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Zeleninu a eidam nakrájet na kostičky (já krájím asi 0,5 cm), vmíchat jogurt, lžíci majolky a lžíci hořčice.

Poznámka:

Salát je výborný jak samotný, nebo s chlebem, tak ke grilovanému kuřeti, s řízkem apod. Lehce vychlazený je ještě lepší.