

# Jahodovo-špenátový salát

**Kategorie:** [Zdravá strava](#)

**Autor:** sarysek



## Suroviny

**Porce:** 4

- Jahody 450 g
- Špenát 140 g
- Balzamikový ocet 3 lžíce
- Kozí sýr 115 g
- Piniové oříšky 2 lžíce

**Doba přípravy:** 15 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Ve větší míse smícháme jahody, špenát a balzamikový ocet. Rozdělíme na talířky a poklademe kozím sýrem a posypeme oříšky.