

Jablečný salát s ořechy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Jablka 500 g
- Pomeranč 1 ks
- Lískové oříšky 50 g
- Rozinky 50 g
- Cukr 2 lžíce
- Ovesné vločky 5 lžíce
- Jogurt 1 kelímek

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Jablka nastrouháme, pomeranč nakrájíme na malé kousky, ořechy nasekáme, přidáme ostatní a smícháme.