

# Italský salát s rucolou

**Kategorie:** [Zdravá strava](#)

**Autor:** sarysek



## Suroviny

**Porce:** 1

- Hlávkový salát 1 ks
- Rucola 1 ks
- Žampiony 1 ks
- Mandle 1 ks
- Šunka 1 ks
- Mozzarella 1 ks
- Sůl 1 ks
- Olivový olej 1 ks

**Doba přípravy:** 30 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 1

## Postup:

Hlávkový salát omyjeme a pokrájíme na menší kousky. Přidáme rucolu, na jemno na okurkovém struhadle nastrouhané syrové žampiony, nasekané mandle, na kostičky pokrájenou českou šunku a čerstvou mozzarellu.

Posolíme a pokapeme olivovým oleje.

Servírujeme místo hlavního jídla, nejlépe k večeři, s bílým chlebem. Moc dobré. Je dobré také s bylinkovým dresingem.