Italský salát s rucolou

Kategorie: Zdravá strava

Autor: sarysek

Suroviny

Porce: 1

- Hlávkový salát 1 ks
- Rucola 1 ks
- Žampiony 1 ks
- Mandle 1 ks
- Šunka 1 ks
- Mozzarella 1 ks
- Sůl 1 ks
- Olivový olej 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Hlávkový salát omyjeme a pokrájíme na menší kousky. Přidáme rucolu, na jemno na okurkovém struhadle nastrouhané syrové žampióny, nasekané mandle, na kostičky pokrájenou českou šunku a čerstvou mozzarellu.
Posolíme a pokapeme olivovým oleje.
Servírujeme místo hlavního jídla, nejlépe k večeři, s bílým chlebem. Moc dobré. Je dobré také s bylinkovým dresingem.