

Italský salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Fenykl 1 ks
- Pomeranč 1 ks
- Cibule 1 ks
- Černé olivy 1 ks
- Olivový olej 1 ks
- Ocet 1 ks
- Sůl 1 ks
- Pepr mletý 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Omyjeme fenykl - odstraníme tuhé povrchové zdužnatělé listové řapíky a nakrájíme. Oloupeme a nakrájíme pomeranč, přidáme nakrájenou cibuli, černé olivy marinované, osolíme a opepříme. Ochutíme olivovým olejem a octem, promícháme a servírujeme.