

Chlebičkový salát z červeného zelí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Červené zelí 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Cibule 1 ks
- Měkký salám 100 g
- Vařená vejce 4 ks
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Červené zelí vymačkáme a rozkrájíme. Nadrobno nakrájíme cibuli, salám a vejce. Vše smícháme, přidáme majonézu - kdo chce může část vyměnit za bílý jogurt (salát je pak lehčí), dochutíme solí a pepřem a podáváme na nakrájené vece jako chlebičky. Kdo chce, může chlebičky obložit jako obvykle.