

Hodně jednoduchý salát z řepy a pomeranče

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Červená řepa menší 1 ks
- Pomeranč sladký 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Syrovou řepu omyjeme a oloupeme a nastrouháme nahrubo. Pomeranč oloupeme a nakrájíme na středně velké kostky. Řepu promícháme s pomerančem - a to je vše. :-)

Podle chuti si to můžete dochutit, ale já to jím jen takhle.

Je to zdravá vitamínová bomba. A strašně mi chutná, když řepa má pokojovou teplotu a pomeranč je vychlazený z ledničky.

Někomu může vadit, že je ta řepa syrová, ale zase má v sobě víc vitamínů a teď v zimě k televizi - mňam!