

Hlávkový salát se smetanou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Hlávkový salát 2 ks
- Smetana 1 ks
- Zakysaná smetana 1 ks
- Citronová šťáva (citronka) 1 ks
- Sůl 1 ks
- Pepř celý 1 ks
- Cukr 1 ks
- Pažitka 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Omyté salátové listy dáme do mísy a zalijeme smetanou, kterou předtím smícháme se solí, pepřem, citronovou šťávou a dle chuti přidáme cukr. Nakonec vmícháme nasekanou pažitku. Podáváme studené.