

Hlávkový salát s vejci II.

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Hlávkový salát 2 ks
- Zakysaná smetana 1 kelímek
- Hořčice plnotučná 2 lžička
- Vařená vejce 2 ks
- Paprika - sladká 1 špetka
- Pepř mletý 1 špetka
- Sůl 1 špetka
- Pažitka 1 špetka
- Citronová šťáva (citronka) 1 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Salát opereme, necháme okapat a rozdělíme na čtvrtky. Smetanu promícháme s hořčicí, solí a kořením, salát přelijeme zálivkou, posypeme nadrobno rozsekanými vejci a pažitkou a pokapeme citronovou šťávou.

Poznámka:

Obměna: zakysanou smetanu nahradíme bílým jogurtem.