

Hlávkový salát s vejci

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Salát 1 ks
- Vejce 4 ks
- Kyselé mléko 1 ks
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Salát omyjeme a natrháme na kousky. Do něho přidáme na kousky nakrájená vejce a to celé zalijeme acidofilním mlékem. Osolíme a opepříme. Můžeme podávat s pečivem.