

Hlávkový salát s avokádem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Hlávkový salát 1 ks
- Rajčata 2 ks
- Pomeranč 1 ks
- Avokádo 2 ks
- Olivový olej 1 ks
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Hlávkový salát opereme, natrháme na menší kousky, přidáme nakrájené rajče, podle chuti přidáváme olivový olej a sůl. Avokádo a pomeranč nakrájíme na drobno (můžeme trochu rozmačkat) a přimícháme do salátu.