

Falešný vlašský salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Tvaroh 250 g
- Dietní salám 150 g
- Nakládané okurky 4 ks
- Sterilizovaný hrášek 1 plechovka
- Cibule 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Jogurt 1 ks
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Rozmícháme tvaroh, přidáme rozkrájené okurky, cibuli, salám a hrášek. Osolíme, opepříme, přidáme majolku a kdo chce může přidat jogurt. Podáváme s bílým pečivem nebo chlebem.