

Exotický salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Grapefruit 1 ks
- Pomeranč 1 ks
- Kiwi 1 ks
- Citronová šťáva (citronka) 1 ks
- Sladká smetana 200 ml
- Skořice 1 špetka
- Broskve 2 ks
- Med 2 lžička
- Třešně koktejlová 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Všecko ovoce opláchneme. Nakrájíme na kostičky a smícháme do větší mísy. Na to nalijeme citronovou šťávu, med a sladkou smetanu. Ochutíme skořicí a jestli chceme na vrch dáme koktejlovou třešň... Tento recept je vhodný na léto, protože toto ovoce je jinak drahé.