

Čočkový salát jednoduchý

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Čočka 1 ks
- Cibule 1 ks
- Nakládané okurky 1 ks
- Lák z okurek 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Poměr surovin je libovolný, ale čočka by měla převládat. Cibuli nakrájíme na drobno, okurku na kostičky, smícháme, mírně zalijeme lákem od okurek. Nenechte se odradit prostotou tohoto receptu, je to fakt dobré, já ho dělám, když grilujeme, protože většinou se už nemůžeme dočkat a něco k zakousnutí se hodí.