

Čočkový salát III.

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Čočka 100 g
- Cibule 2 ks
- Olej 1 ks
- Čalamáda 1 ks
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Čočku přes noc namočíme, druhý den vodu slijeme a v nové vodě uvaříme do měkka. O smažíme cibulku do zlatohněda a poté přidáme do čočky i se sterilovanou zeleninou. Dochutíme solí.