

Čočkový salát - teplý

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Čočka 2 hrnek
- Česnek 1 ks
- Cibule 1 ks
- Měkký salám 1 ks
- Kečup - jemný 1 ks
- Sojová omáčka 1 ks
- Sýr 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Uvaříme čočku, v kastrole na trochu tuku nebo oleje osmahneme nakrájený česnek a cibuli na kolečka, přidáme salám nebo zbytky masa. Jakmile opečeme přidáme uvařenou čočku, kečup, sojovou omáčku a promícháme. Dáme na talíř a nastrouháme nahoru sýr.