

Čínský salát II.

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Čínské zelí 1 ks
- Jablka 3 ks
- Citron 3 ks
- Moučkový cukr 1 ks
- Kiwi 3 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Do mísy nakrájíme čínské zelí a přidáme šťávu ze dvou citronů, vše důkladně promícháme a přidáme 2 vrchovaté lžice moučkového cukru a znovu zamícháme (cukr se musí rozpustit!).

Dále si nakrájíme (omyté a oloupané) ovoce a přidáme jej do mísy se zelím a promícháme. Kdo má rád oříšky může je přidat.

Podle chuti přidejte citronu nebo cukru.

Dejte na 10 minut vychladit.