

Česnekovo-zázvorový okurkový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Okurka salátová 1 ks
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý bílý 1 ks
- Zázvor 1 lžička
- Česnek 2 stroužek
- Zakysaná smetana 250 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Okurku oloupeme, osolíme a opepříme. Smetanu smícháme s nastrouhaným česnekem a zázvorem (vše dle vlastní chuti chuti) a jemně osolíme. Okurku se smetanou dobře promícháme. Necháme krátce v chladnu proležet a podáváme. Dozdobit můžeme bylinkami.

Poznámka:

Vhodné nejen ke grilovanému masu, ale i jako lehká svačina s čerstvým pečivem...