

Cibulový salát s jablky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 3

- Cibule 250 g
- Jablka 250 g
- Majonéza 2 ks
- Jogurt 3 lžíce
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks
- Cukr 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Oloupanou cibuli nakrájíme na úzké proužky, vložíme do cedníku, prolijeme vroucí vodou a necháme okapat. V míse promícháme majonézu, jogurt, sůl, pepř a špetku cukru. Přidáme oloupaná, omytá a na plátky nakrájená jablka, okapanou cibuli a lehkým obracením spojíme s ochucenou majonézou. Podáváme k uzeninám, uzenému a pečenému masu.