

Brokolicový salát s tuňákem II.

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Brokolice 1 ks
- Rajčata 4 ks
- Kapie 1 ks
- Cibule 1 ks
- Bílý jogurt 1 kelímek
- Tuňák - ve vlastní šťávě 1 plechovka
- Olivový olej 1 lžíce
- Sůl 1 ks
- Pepř mletý 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Brokolici uvaříme a spolu se zeleninou nakrájíme na kousky, přidáme ostatní ingredience, dochutíme.