

Brokolicový salát s tuňákem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Brokolice 1 kg
- Tuňák v oleji 1 plechovka
- Balkánský sýr 1 kostka
- Nakládaná kukuřice 1 plechovka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Brokolici vaříme asi 5 min, necháme vychladnout a nakrájíme na kousky. Přidáme tuňáka i s olejem, kukuřici a na kostičky nakrájený balkánský sýr. Zamícháme. Není třeba dochucovat.