

Brokolicový salát II.

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Brokolice 1 ks
- Řapíkatý celer 4 ks
- Jarní cibulka 3 ks
- Vlašské ořechy 1 hrst
- Rozinky 1 hrst
- Anglická slanina 200 g
- Majonéza 100 g
- Cukr 1 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Na pánvičce orestujeme slaninu do růžova a necháme zchladnout. Po vychladnutí slaninu nakrájíme na kousky (je možné nakrájet před smažením, ale já to dělám takto, vlastně ani nevím proč).

Brokolici rozdělíme na malé růžičky, celer a cibulku pokrájíme na malé kousky, přidáme rozinky, slaninu a na kousky nalámané ořechy. Všechno zamícháme a před podáváním promícháme s dresingem (majonéza s cukrem). Nesolíme, nepepříme.

Možná Vám to bude připadat jako šílená kombinace, ale můžu vřele doporučit. Je pravdou, že vždycky nejdřív dávám ochutnat, než prozradím, co tam všechno je.

Poznámka: tento recept rozhodně neaspiruje na dietní či zdravou výživu.