

Blesk - ředkvičkový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Sůl 1 ks
- Ocet 1 ks
- Voda 1 ks
- Ředkvička 2 svazek
- Cukr - hnědý 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Ředkvičky opláchneme, zbavíme kořínků ještě ve svazku, jednotlivé ředkvičky pak ze svazku ukrotíme a vhodíme do mixéru. V hrnečku rozpustíme ve vodě (asi 1 dcl) hnědý cukr (asi lžičku) nebo 1-2 tablety sladidla, osolíme, okyselíme obyčejným octem. Ředkvičky mixujeme a přitom přiléváme nálev, až dosáhneme jemnosti, kterou máme rádi (u nás hodně nadrobno a dost nálevu). Salát vylijeme do salátové misky (misek) a můžeme podávat.

Příprava salátu trvá dohromady asi 3 minuty. Hodí se na všechny druhy ředkviček, i na přerostlé jedince; také na bílou ředkev, tu ale před vložením do mixéru nakrájíme na kolečka.