

Barevný zeleninový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Rajčata 500 g
- Okurka salátová 100 g
- Paprika - žlutá 200 g
- Bílý jogurt 150 g
- Bylinková sůl 1 ks
- Citronová šťáva (citronka) 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nakrájenou zeleninu přelijeme jogurtem, který jsme ochutnali bylinkovou solí a citrónovou šťávou.