

# Ananasový salát

**Kategorie:** [Zdravá strava](#)

**Autor:** sarysek



## Suroviny

**Porce:** 4

- Ananas 200 g
- Měkký tvaroh 250 g
- Mrkev 80 g
- Citronová šťáva (citronka) 1 ks
- Cukr krupice 1 ks
- Ananasová šťáva 1 ks

**Doba přípravy:** 30 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Chlazení, mražení

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Ananas pokrájíme na kostičky, mrkev nastrouháme najemno a vmícháme do našlehaného tvarohu. Dochutíme cukrem a citronovou šťávou, dle potřeby zředíme ananasovou šťávou z kompotu. Necháme vychladit a podáváme jako dezert, lehkou večeři nebo svačinku s čerstvým pečivem.