

# Pohankové sušenky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



## Suroviny

**Porce:** 4

- Pohanková mouka 2 šálek
- Med 2 lžíce
- Olej 1 šálek
- Sojové mléko 3 šálek

**Doba přípravy:** 30 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Pečení

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Mouku smícháme s medem a olejem, vznikne drobenka. Přidáme mléko a zpracujeme na pomoučeném vále na hladké těsto. Vyválíme placku asi 5 mm silnou a nakrájíme na čtverce. Pečeme ve vyhřáté troubě 12-15 minut.