

Ovesné vločky pražené s cukrem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- Ovesné vločky 200 g
- Cukr krupice 100 g
- Kompot 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Ovesné vločky opražíme bez tuku za stálého míchání na pánvičce. Pražíme asi 3 minuty, pak přidáme pískový cukr a pražíme další 2 minuty.

Takto upravené vločky doplněné kompotem je možné podávat jako přesnídávku nebo použít k posypání různých sladkých kaší.