

Čundrácká kaše z ovesných vloček

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Voda 1 l
- Ovesné vločky 200 g
- Sůl 1 špetka
- Vegeta 1 lžička
- Cibule 1 ks
- Sádlo 1 lžíce
- Slanina 150 g

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Dušení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Slaninu nakrájíme na malé kostičky, vyškváříme na lžíci sádla a orestujeme kolečka oloupané cibule. Přisypeme ovesné vločky, osolíme, poprášíme kořením vegeta, zalijeme vodou a asi 10 min dusíme. Když se voda vyvaří vznikne hustší kaše.