

Sladká jablíčka

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- Jablka 2 ks
- Banány 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Med 2 lžička
- Skořice 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Banán rozmačkáme vidličkou. Jablka rozkrojíme na poloviny a jádřince odstraníme. K rozmačkanému banánu smícháme s jogurtem. Vykrájené půlky jablek touto směsí naplníme a mírně posypeme skořicí.