

Salát z kiwi a zelených jablek

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Jablka -zelená 6 ks
- Kiwi 8 ks
- Máta 8 ks
- Moučkový cukr 4 lžíce
- Citron 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Citron vymačkáme a šťávu smícháme s cukrem. Mícháme dokud se cukr nerozpustí. Kiwi oloupeme a nakrájíme na plátky. Jablka omyjeme, nakrájíme na čtvrtky, odstraníme jádřinec a nakrájíme na tenké plátky. Smícháme jablka, kiwi a citrónovou šťávu a necháme alespoň 2 hodiny v chladnu. Občas promícháme. Před podáváním omyjeme a osušíme mátové listy a nejemno nasekáme. Salát podáváme posypaný sekanými mátovými lístky.