

Kiwi smoothie

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- Kiwi 2 ks
- Banány 0.5 ks
- Jablka 0.5 ks
- Med 1 lžička
- Voda 100 ml
- Limetková šťáva 1 lžíce

Doba přípravy: 5 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Kiwi oloupejte a nakrájejte na čtvrtky. To samé udělejte i s jablkem a banánem. Přidejte vodu a med a tyčovým mixérem rozmixujte. (Pokud máte speciálního robota na smoothie, použijte ten.)