

Sójová polévka

Kategorie: [Polévky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Kmín 1 ks
- Sůl 1 ks
- Tradiční sójová omáčka 1 ks
- Jíška 1 ks
- Čerstvá pažitka 1 ks
- Sójové boby 5 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Albánie

Počet porcí: 4

Postup:

Přes noc namočíme sójové boby do studené vody. V té samé vodě můžeme začít vařit, nesolíme, jinak by sója nezměkla. Vaříme cca půl hodiny, dokud boby nezměknou, poté osolíme a okmínujeme, můžeme použít tradiční sójovou omáčku pro chuť. Zahustíme jíškou a posypeme čerstvou pažitkou.

