

Kedlubno-mrkvový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Kedlubna 1 ks
- Mrkev 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Mléko 1 dl
- Zálivka na šopský salát 1 ks
- Koriandr 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Barbados

Počet porcí: 2

Postup:

Kedlubnu a mrkev nastrouháme najemno. Přidáme všechny ingredience a promícháme. Kořeníme dle

chuti.

Zálivka: Špetku soli, pepře, trochu cukru krupice (lepší je třtinový). Zalít tak 2 lžičkami olivového oleje, 1-2 lžičky octa a 1-2 dl vody.