

Salát z čínského zelí se sýrem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Čínské zelí 1 ks
- Eidam 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Čínské zelí nakrájíme na nudličky, eidam nastrouháme nahrubo. Vše promícháme s jogurtem,

troškou majonézy a solí. Vynikající, rychlý a zdravý :)