

Salát s kuřecím masem a jogurtovou zálivkou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Rajčata 2 ks
- Okurka 1 ks
- Bílý jogurt 100 g
- Kuřecí prso 1 ks
- Grilovací koření 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Arménie

Počet porcí: 4

Postup:

Zeleninu nakrájíme na kostičky, smícháme s jogurtem a kořením Zaziky dle chuti. Kuřecí prso lehce rukou naklepeme, okořeníme a narychlo osmahneme nasucho/na oleji. Nakrájíme na kousky a posypeme jím salát.

