

Tofu jako restovaná játra

Kategorie: [Maso](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Tofu 1 kostka
- Sojová omáčka 2 lžíce
- Olej 1 ks
- Cibule 1 ks
- Mletý kmín 1 ks
- Majoránka 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Restování

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Tofu nakrájíme na malé kostky, zalejeme sójovou omáčkou a necháme alespoň 1 hodinu marinovat. Potom na pánvi s horkým olejem zpěníme cibuli, přidáme tofu a na cibulce ho 5 min. orestujeme. Přidáme kmín a majoránku a podáváme s černým chlebem a kyselou okurkou.